

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO Garbanzos a la madrileña Escalope de pollo empanado (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno (lechuga y aceitunas) Pan blanco Fruta fresca	Tallarines con verduras al wok Revuelto de huevo (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur
Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis al pomodoro Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	Sopa puchero Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Crema de verduras y hortalizas Pollo en pepitoria (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca	Arroz salteado con setas y huevo Pechuga de pavo al horno (lechuga y remolacha) Pan blanco Yogur
Crema calabaza y zanahoria Pollo asado con salsa barbacoa (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	Macarrones bella aurora Pechuga pavo al horno (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa aromática (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	Alubias blancas con chorizo Pechuga de pollo al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan blanco Yogur
Crema de hortalizas Salchichas frescas en salsa española (patatas al vapor) Pan blanco Fruta fresca	Sopa de picadillo Flamenquines (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al ajillo (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Espirales napolitana con aceitunas Pechuga pavo al horno (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur
Sopa de ave con fideos Magro de cerdo a la riojana (lechuga y brotes soja) Pan blanco Fruta fresca	Arroz con pollo al curry Pechuga de pavo al horno (lechuga y aceitunas) Pan integral Fruta fresca	Garbanzos guisados con calabaza Revuelto de bacón (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria Pollo adobado (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	